



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на теплый период года,
в старшей группе №9 (5 – 6 лет)
на 2023 – 2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке. Возвращение с прогулки	10.15 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник (уплотненный).	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание)	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	17.30 –19.00